

ماهنامه انجمن علمی روانشناسی
خانواده ایران
Journal of Family Psychology Association of Iran

شهریور 1398

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
6	یافته‌های پژوهشگران: مطالعه پدیدارشناسانه بسترهای اعتیاد به مواد مخدر در زنان	2	چگونه بعد از نامزدی با خانواده همسر ارتباط برقرار کنیم؟
7	معرفی کتاب: فرهنگ توصیفی: خانواده درمانی سیستمی و زمینه‌های وابسته	4	گزارش پایان نامه: تحلیل کارآمدی شروط ضمن عقد نکاح در تحکیم بنیان خانواده (مورد مطالعه: شهر اصفهان)



چگونه بعد از نامزدی با خانواده همسر ارتباط برقرار کنیم؟

محبوبه زرین قلم روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه ازدواج و خانواده گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان، درباره چگونگی ارتباط با خانواده همسر، اظهار کرد: پایه‌های یک زندگی مشترک در دوران نامزدی و عقد بنا می‌شود بعضی افراد تصور می‌کنند ازدواج پیوند بین دو نفر است در صورتی که ازدواج پیوند بین دو خانواده و حتی دو خاندان و اقوام محسوب می‌شود، ازدواج یک تعامل است. وی با بیان اینکه همسرانی که بعد از ازدواج با خانواده همسر خود ارتباط سالم و کارآمدی داشته باشند سلامت روانی یکدیگر را تضمین می‌کنند، افزود: روابط سالم و درست با خانواده همسر علاوه بر محبوبیت بین آن‌ها، موجب کسب رضایت همسر شده و البته تضمینی برای یک زندگی موفق است.

این روانشناس با اشاره به اینکه برای برقراری ارتباط سالم با خانواده طرف مقابل ۱۰ راهکار کارآمد توصیه می‌شود، گفت: هرگز همسران را در بن بستی قرار ندهید که مجبور باشد بین شما و خانواده اش یکی را انتخاب کند و بهتر است یک نکته را بدانید که حتی اگر والدین همسر شما از نظر خودتان بسیار بد باشند به هر حال پدر و مادر وی هستند.

زرین قلم تصریح کرد: واقع بین باشید و انتظارات واقعی از خانواده مقابل داشته باشید، فراموش نکنید شما در یک فیلم یا سریال تخیلی ایفای نقش نمی‌کنید انسان‌ها با تفاوت‌های بسیاری بدنیا می‌آیند و کنار هم زندگی می‌کنند قرار نیست خانواده همسرمان طبق رویاهای پرورانده در ذهنمان رفتار کنند.

وی با بیان اینکه خانواده همسران خودتان نیستند، بیان کرد: این خیلی خوب است که بعضی از زوجین سعی می‌کنند خانواده همسرشان را مثل خانواده خودشان بدانند و به آن‌ها محبت بورزند، اما فراموش نکنیم شاید پدر و مادرتا هر رفتاری که از شما سر می‌زند را تحمل کنند و در هر شرایطی شمارا دوست بدارند، اما نباید انتظار داشته باشید پدر و مادر همسران نیز همین گونه باشند این رابطه متفاوت است و نمی‌توان گفت بدتر است یا بهتر، پس بهتر است جایگاه پدر و مادر و خانواده همسرمان را بدانیم و رفتاری که مناسب با شان آنها و خودمان است را انجام دهیم.

این روانشناس با بیان اینکه تا حد امکان از شخص سوم برای رساندن حرفتان و منظورتان استفاده نکنید، گفت: از همسران یا هر شخص دیگری نخواهید با خانواده اش در مورد کاری که شما را می آزارد صحبت کند بلکه مستقیماً خودتان ورود کنید شما با آموختن مهارت جراتمندی می توانید محترمانه احساساتان را بیان کرده و انتظاراتتان را مطرح کنید.

زرین قلم با تاکید بر اینکه لطفاً بالغ رفتار کنید، ادامه داد: یاد بگیرید گاهی شرایط را از دریچه نگاه خانواده همسران ببینید حتی اگر با مسئله ای موافق نیستید پخته رفتار کنید و تفاوت ها را ببینید و بپذیرید.

وی بیان کرد: تعارض در زندگی زناشویی و بین همسران تقریباً امری اجتناب ناپذیر است پس فراموش نکنید در حضور خانواده همسران به همسران خیلی احترام بگذارید تا خیالشان از بابت رابطه شما دو نفر راحت باشد، به یاد داشته باشید در مورد اختلاف با همسران بهتر است با خانواده ها صحبت نکنید، چون بعد از مدتی شما با همسران آشتی می کنید، اما خانواده ها همچنان تصور می کنند زندگی شما پر از بدبختی و مشکلات است، توصیه می شود در این خصوص از مشاوران خانواده کمک بگیرید.

این روانشناس در رابطه ها مودب باشید، گفت: از توهین و حمله به شخصیت خانواده های یکدیگر بپرهیزید رفتار شما نشانه تربیت شما و شخصیت شماست پس خودتان را بدرستی معرفی کنید، گاهی به اشتباه فکر می کنیم وقتی با فردی صمیمی هستیم اجازه داریم از هر واژه و کلماتی برای ارتباط استفاده کنیم به خاطر داشته باشید بی ادبی و صمیمیت هیچگاه در یک مسیر نیستند.

زرین قلم با تاکید بر اینکه کینه توز نباشید، اضافه کرد: در هر خانواده ای با توجه به تفاوت های فرهنگی و خانوادگی ممکن است رنجش هایی بوجود آمده باشد پس مدام نیش قبر نکنید و برای مسئله ای که یک بار شما را آزرده فقط یک بار غصه بخورید از تکرار این مسائل آزار دهنده چیزی جز سلب آرامش خودتان و همسران کسب نخواهید کرد.

وی با اشاره به اینکه حد و مرزها را مشخص کنید، افزود: رابطه های نامحدود و تعریف نشده با خانواده یکی از همسران می تواند سر منشا اختلاف میان زوجین شود، بپذیرید که همسر شما حق دارد که به اندازه شما از این زندگی سهم ببرد پس اگر مرزی برای وی تعریف می کنید ابتدا لازم است خودتان و خانواده تان به آن پایبند باشید و به یاد داشته باشید خانواده سالم را باید با ساخت روابط سالم بدست آورد.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

<https://www.yjc.ir>

گزارش پایان نامه: تحلیل کارآمدی شروط ضمن عقد نکاح در تحکیم بنیان خانواده (مورد مطالعه: شهر اصفهان)

گزارش پایان نامه: دانشگاه تربیت مدرس، مقطع دکتری، 1398

پدیدآور: دکتر حوریه ربانی اصفهانی

استاد راهنما: دکتر طوبی شاکری گلپایگانی اساتید مشاور: دکتر سهیلا صادقی فسایی و دکتر هاجر آذری

چکیده: نهاد خانواده به عنوان یکی از مهمترین و اساسی ترین عناصر ساخت جامعه، همواره در ادیان مختلف مورد توجه بوده و دین اسلام نیز به عنوان کامل ترین و خاتم ادیان الهی به شکل گیری آن در قالب ازدواج توجه ویژه مبذول داشته است. در فضای فعلی جامعه، با توجه به تغییرات بسیاری که در حوزه رشد علمی - اجتماعی افراد به ویژه زنان ایجاد گردیده، بسیاری از مطالبات و درخواست های افراد در قالب سنتی خانواده قابل اعاده نبوده، زمینه نارضایتی آنان و تزلزل خانواده را فراهم ساخته است. در این راستا تمهیدات بسیاری در حوزه های اخلاقی - حقوقی جهت تشکیل خانواده و به ویژه تداوم آن اندیشیده و در اشکال مختلف بیان گردیده است. از جمله راهکارهای اسلامی برای حل این معضل، تطابق خانواده با فضای زمان و مکان و انعطاف پذیری در این عرصه توسط ابزار حقوقی شروط ضمن عقد نکاح می باشد. با استفاده از این شروط، امکان تغییر آثار قرار داد ازدواج برای زوجین فراهم می آید به گونه ای که نهاد خانواده، بر اساس سلیق، انتظارات، محدودیت ها و نیازهای افراد به شرط عدم مغایرت با معنا و مقتضای عقد قابل پیش بینی و ساختارمندی است و زوجین می توانند حدود و ساختار مالی - غیرمالی خانواده را حتی در صورت حدوث طلاق، در قبل از شکل گیری ازدواج با انجام توافق و قراردادهایی مشخص نموده و بدین وسیله زمینه افزایش و تداوم خانواده و جامعه ای آرام را مهیا می سازند. این تحقیق با رویکرد کیفی و استفاده از دو روش تحلیل اسنادی و تحلیل تماتیک و با هدف بررسی محتوایی و اجرایی عملکرد نظام اسلامی ایران در استفاده و مدیریت این حوزه و ارتقاء کارآمدی آن به ویژه در حوزه تحکیم خانواده در دو بخش نظری (حوزه تقنینی) و عملی (روند قضایی، اجتماعی) تکوین یافت. بر اساس نتایج حاصل از تحقیق در بخش نظری اشکالات محتوایی

شروط و عدم طراحی و تدوین ضمانت اجرای مناسب به ویژه در راستای تحکیم خانواده کارآمدی این ابزار اسلامی را متأثر ساخته و باعث افول آن گردیده است. در بخش عملی نیز بر اساس نتایج بخش میدانی سه مقوله اصلی، بستر شکل گیری، (کژ)کارکردها و پیامدهای ناشی از شروط ضمن عقد نکاح مهمترین عوامل موثر بر کارآمدی شروط ضمن عقد نکاح به ویژه در حوزه تحکیم خانواده می باشند که به طور مستقیم و غیر مستقیم کارآمدی شروط را تحت الشعاع قرار داده و بر اساس نتایج حاصل از بررسی آراء قضایی در این حوزه نیز تایید می گردد. ولیکن در بیشتر موارد این تاثیر در جهت افزایش کارآمدی شروط می باشد ولی در جهت ثبات و استمرار خانواده تاثیر معکوس داشته است. لازم به ذکر است که کارآمدی شروط سند ازدواج فعلی در صورت خوانش حقی از طلاق امکان پذیر می باشد. این در حالی است که در صورت پذیرش خوانش نوین فقهی مبنی بر فراجنسیتی بودن طلاق که خود ثمره خوانش تاسیسی بودن از پدیده نکاح می باشد، شروط سند ازدواج که تحت عنوان وکالت در طلاق از جانب مرد به زن داده می شود به طور کلی ناکارآمد می گردد که لزوم تحقیق و تدوین شروط جدید در عرصه تحکیم خانواده را در این عرصه متبادر می سازد.

یافته‌های پژوهشگران: مطالعه پدیدارشناسانه بسترهای اعتیاد به مواد مخدر در زنان

نویسندگان: حلیمه عنایت، داریوش غفاری

منبع: اعتیادپژوهی، 1398، 51، 31-54.

چکیده: گزارش‌های رسمی نشان می‌دهد علاوه بر افزایش روزافزون مصرف مواد مخدر در کشور، روند اعتیاد از تک جنسیتی به سمت دوجنسیتی می‌رود. عوامل متعددی در سبب شناسی سوءمصرف و اعتیاد موثر است که در تعامل با یکدیگر به شروع مصرف و سپس اعتیاد منجر می‌شود. هدف این مطالعه تبیین تجربه زیسته زنان مصرف‌کننده مواد مخدر صنعتی در شهر کرمانشاه است. روش این تحقیق، کیفی از نوع پدیدارشناسی است. جامعه آماری زنان مصرف‌کننده مواد مخدر صنعتی در شهر کرمانشاه است. ۲۵ نفر نمونه به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از روش مصاحبه عمیق استفاده شده است. یافته‌ها: از تجزیه و تحلیل داده‌ها ۴ مقوله مفهومی اصلی به دست آمد. علل اعتیاد در قالب مقوله اصلی تسهیل‌گرهای فردی و محیطی اعتیاد، دریافت احساسی از مصرف مواد با عنوان مقوله اصلی پیوستار احساسی، پیامدهای اجتماعی اعتیاد در قالب مقوله اصلی تنبیه جامعه و مقوله علل پیشگیری ناموفق در قالب مفهوم اصلی اصلاح و درمان کم دوام به دست آمد. نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش با توجه به پیچیدگی موضوع، شرایط مبارزه کنونی تحت عنوان کاهش عرضه خیلی جواب‌گو نیست. باید روش کاهش تقاضا، برنامه‌های آموزشی، برنامه‌های اقتصادی برای تغییر، بازنگری در قوانین و برنامه‌های پیشگیری و تقویت برنامه‌های حمایتی جهت ارتقاء زنان مدنظر قرار گیرد.

معرفی کتاب: فرهنگ توصیفی: خانواده درمانی سیستمی و زمینه های وابسته



نویسنده: دکتر باقر ثنائی

انتشارات: رشد

سال چاپ: 1396 تعداد صفحه: 544