

شمار  
۳۵

ماهنامه انجمن علمی روانشناسی  
خانواده ایران  
*Journal of Family Psychology Association of Iran*

خرداد ۱۴۰۰

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۵	معرفی کتاب: والد متصل	۲	یادداشت: اهمیت ازدواج
		۴	گزارش پژوهش: اثربخشی بازی درمانی عروسی بر کاهش کمرویی، احساس تنهایی و مشکلات رفتاری کودکان تک سرپرست شهر اهواز



## یادداشت: اهمیت ازدواج

**دکتر غلامعلی افروز**

**استاد ممتاز دانشگاه تهران**

ازدواج خوشایندترین، پراوازه‌ترین و دل‌آرام‌ترین گل‌واژه در گستره هستی است. ازدواج یک نیاز فطری، طبیعی و لازمه دل‌آرامی و شکوفایی وجود است. ازدواج هم‌آوایی و همگرایی با فلسفه زیبایی خلقت هستی است. چرا که خالق هستی‌آفرین احد است و صمد، لم یلد و لم یولد، کفوی ندارد و زوج‌آفرین است. ازدواج، زیباترین بستر برای دل‌آرام‌ترین و ماندگارترین رابطه‌هاست. ازدواج، مطلوب‌ترین فرصت برای زیباترین تلاقی چشم‌ها، گیراترین تبادل کلام‌ها، هم‌سوترین اندیشه‌ها، استوارترین گام‌ها، تجربه پر جاذبه‌ترین رفتارها و پر رمز و رازترین محرمیت‌ها و تجلی متعالی‌ترین ارزش‌هاست. ازدواج، گام نهادن به پر طراوت‌ترین ساحل آرامش، احساس کمال و دل‌آرامی و صفای وجود است. ازدواج، پرمعناترین پیمان عهد و وفا، درخشان‌ترین آئینه مهر و صفا، شفاف‌ترین تصویر یکرنگی و دلدادگی است. هنگامه ازدواج برترین فرصت برای انتخاب دل‌آرام‌ترین همدم و آرامش‌بخش‌ترین همسر برای همیشه زندگی است.

در آموزه‌های دینی پیوند ازدواج از بیشترین اهمیت برخوردار است به گونه‌ای که پیامبر خدا حضرت محمد (ص) فرمودند، پر ثواب‌ترین واسطه‌گری در گستره حیات، واسطه شدن و رابط شدن برای پیوند ازدواج، و تالیف قلوب است.<sup>۱</sup>

در حقیقت، همه آرامش و همه سعادت دنیوی و اخروی انسان در سایه ایمان به خدا<sup>۲</sup> و آرامیدن در کنار همسری دل‌آرام، آرامشگر و نوازشگر معنا می‌یابد. به سخن دیگر کسی که بیش از همه در ترسیم سرنوشت انسان در گستره حیات دخیل می‌باشد یقیناً همسر است. آن کسی که بعد از خالق زوج‌آفرین محرم راز است و نزدیک‌ترین و پر جاذبه‌ترین هم‌راه برای انسان است بی‌تردید همسر است و بس. گرچه بعد از خدای مهربان مکرم‌ترین و محترم‌ترین انسان‌ها پدرها و مادرها هستند، اما نزدیک‌ترین، آرامش‌بخش‌ترین و محق‌ترین آدم‌ها همسران هستند، از همین منظر انتخاب همسر مهم‌ترین، سرنوشت‌سازترین و سترگ‌ترین و بالطبع ضروری‌ترین انتخاب انسان در گستره حیات است.

بدون تردید، انتخاب همسر دل‌آرام و آرامشگر رسالت بسیار سترگی است که تحقق چنین توفیق ارزشمندی متضمن بهره‌مندی از بینش عمیق و نگرش غنی نسبت به هدف غایی ازدواج و یاری جستن از اندیشمندان، روان‌شناسان و مشاوران بصیر و فهیم، حاذق و مجرب، متدین و متعهد در این مهم است. در این رهگذر درک عمیق از معنا و مفهوم کفویت و همسانی حقیقی در زوجیت با اندیشه نیل به احساس آرامش ماندگار و تجربه خوشبختی به معنای دقیق آن بسیار سرنوشت‌ساز است.

قدر مسلم، در هر جامعه‌ای که فراوانی ازدواج‌های موفق و پایدار بر اساس انتخاب‌های دقیق و هدفمند بیشتر باشد، بالطبع همسرگزیزی و همسرستیزی و طلاق و جدایی کمتر صورت گرفته و شاهد ارتقای بهداشت روانی و بیشترین امنیت اجتماعی در آن خواهیم بود.

لذا بایسته و شایسته آن است که در انتخاب همسر بیشترین توجه به اصول کفویت و زوجیت مبذول گردد. اصولی که می‌تواند مطلوب‌ترین بستر آرامشگری متقابل را فراهم نموده و جاذبه‌های همسری را مضاعف نماید، اصولی که تحقق آن تضمین‌گر ازدواج پایدار و استحکام خانواده خواهد بود. در واقع، مبانی و اصول کفویت از نگاه آموزه‌های دینی و یافته‌های پژوهشی در حوزه ازدواج‌های دل‌آرام و پایدار با مولفه‌های فطری، معنوی و عقلانی جهان‌شمول همسو است.

<sup>۱</sup> نهج‌الفصاحه

<sup>۲</sup> اَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ (قرآن، رعد ۲۸)، دلها آرام گیرند به یاد خدا

## گزارش پژوهش

### اثربخشی بازی درمانی عروسی بر کاهش کمرویی، احساس تنهایی و مشکلات رفتاری

#### چکیده:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی بازی درمانی عروسی بر کاهش کمرویی و احساس تنهایی و بهبود مشکلات رفتاری کودکان تک‌سرپرست شهر اهواز انجام شد. روش این پژوهش نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون- پیگیری و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه کودکان تک‌سرپرست ۳ تا ۹ سال شهر اهواز در سال ۱۳۹۹ بودند. که از بین آنها ۳۰ نفر به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه به صورت گمارش تصادفی قرار گرفتند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های کمرویی استنفورد (SSQ) (۱۹۹۷)، احساس تنهایی راسل (UCLA) (۱۹۸۰) و مشکلات رفتاری شهیم و یوسفی (BPQPC) (۱۳۷۸) استفاده شد. سپس ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه و هر هفته دو جلسه بازی درمانی عروسی بر روی گروه آزمایش اجرا گردید. در حالی که افراد گروه گواه هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌های به دست آمده با روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج به دست آمده نشان داد که بین دو گروه آزمایش و گواه از نظر کمرویی، احساس تنهایی و مشکلات رفتاری در مرحله پس‌آزمون تفاوت معناداری وجود دارد ( $P \leq 0/05$ ). همچنین، نتایج فوق در مرحله پیگیری ۱/۵ ماهه تداوم داشت. بر این اساس می‌توان گفت؛ بازی درمانی عروسی جهت کاهش کمرویی، احساس تنهایی و بهبود مشکلات رفتاری کودکان تک‌سرپرست موثر است.

راتقی، پگاه؛ مرعشیان، فاطمه سادات (۱۴۰۰). اثربخشی بازی درمانی عروسی بر کاهش کمرویی، احساس تنهایی و مشکلات رفتاری کودکان تک‌سرپرست شهر اهواز. *رویش روان‌شناسی*، ۱۰(۱۲)، ۱۹۰-۱۷۹.



تألیف: جان پالفری و اورس گسر

ترجمه: ابوذر گل و رز

تعداد صفحه: ۳۰۴

انتشارات: ارجمند

**توضیح:** نوجوانان امروزی بیشتر از ۹ ساعت در روز آنلاین هستند. والدین این نسل همیشه متصل با حوزه‌های کاملاً جدیدی برای تصمیم‌گیری در عرصه فرزندپروری مواجه هستند. آیا یک کودک هشت ساله باید اجازه استفاده از شبکه‌های اجتماعی را داشته باشد؟ والدین چگونه می‌توانند به فرزندان‌شان کمک کنند تا از جنبه‌های مختلف دنیای دیجیتال بهترین استفاده را ببرند؟ ما چگونه می‌توانیم از فرزندان‌مان در برابر آسیب‌های فضای مجازی و دنیای دیجیتال محافظت کنیم؟ جان پالفری و اورس گسر بیش از یک دهه پژوهش در دانشگاه هاروارد را گردآوری کرده‌اند تا به اضطراری‌ترین دغدغه‌های والدین رسیدگی کنند. مطالعه کتاب والد متصل را به تمام کسانی توصیه می‌کنیم که می‌خواهند به فرزندان‌شان کمک کنند تا در عصر دیجیتال و دنیای دائماً در حال تغییر و نامعلوم به رشد و شکوفایی دست یابند.