

ماهنامه انجمن علمی روانشناسی
خانواده ایران
Journal of Family Psychology Association of Iran

آبان 1398

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
6	یافته‌های پژوهشگران: خیانت زناشویی: کاوشی در دیدگاه‌ها، عوامل و پیامدها	2	هدف از مشاوره و روان درمانی چیست؟ کاهش پریشانی یا افزایش بهزیستی
7	معرفی کتاب: ذهن‌آگاهی برای اضطراب نوجوانان: کتاب کاری برای غلبه بر اضطراب در خانه، مدرسه و هر جای دیگر	4	گزارش پایان نامه: مشارکت خانوادگی در فعالیت‌های تفریحی ورزشی: تاثیر آن بر عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت فراغتی و رضایت از زندگی



هدف از مشاوره و روان درمانی چیست؟ کاهش پریشانی یا افزایش بهزیستی

رضا قاسمی جوبنه

مشاور خانواده

پاسخ به این سوال بستگی به رویکردی دارد که درمانگر انتخاب کرده است. به طور کلی می توان گفت رویکردهای کلاسیک روان درمانی همچون روان کاوی های مبتنی بر فروید یا رفتاردرمانی شناختی رفتاری (CBT) بیشتر نگاه آسیب زا به مراجع دارند و انگار بیشتر به دنبال کاهش تنش، پریشانی و تعارض در مراجع هستند. ولی رویکردهای انسان گرا همچون راجرزی، رویکردهای پست مدرن همچون راه حل محور یا رویکرد های مبتنی بر روانشناسی مثبت بیشتر آسیب زدا هستند، یعنی مخالف با برچست زدن به مراجع هستند و هدفشان ارتقاء بهزیستی است. شاید یکی از تفاوت های احتمالی بین رشته روانشناسی بالینی و رشته مشاوره در نوع نگاهشان به مراجع است.

در روانشناسی بالینی که تاکید بر درس آسیب شناسی روانی دارد، هدف آشنایی با اختلالات روانشناختی و درمان آنها است، در نتیجه هدف ضمنی کاهش تنش است. شیوه کار روانشناس بالینی نیز بیشتر مبتنی بر مدل پزشکی است و رابطه مشاوره ای نیز بیشتر مستقیم است، بنابراین روانشناس بالینی باید ارزیابی کند، تشخیص دهد و درمان کند. اما در رشته مشاوره در همه تعاریف مربوط به مشاوره، تاکید بر رشد و سازگاری است. لازمه رشد و سازگاری هم تغییر است؛ یعنی فرد برای اینکه با چیزی سازگار شود یا رشد کند باید تغییراتی در خود به وجود آورد. پس مشاوره برای کمک به تغییر در مراجع بر اساس نظریه های پست مدرن، مراجع محوری یا روان درمانی های مثبت عمل می کند. شیوه کار مشاوران بیشتر غیرمستقیم است و مشاور بیشتر تسهیلگر است که به مراجع کمک می کند تغییر کند تا سازگار شود و رشد کند.

البته هدف از این متن تاملی بیشتر برای پاسخ به این سوال فلسفی بود، در نهایت هر رویکردی که فرد برای درمان انتخاب کند، هم کاهش تنش و هم افزایش بهزیستی را به دنبال دارد. همچنین با وجود تفاوت های احتمالی بین مشاوره و روانشناسی بالینی، اما مرز مشخصی بین این دو وجود ندارد و علاقه، تحصیلات، دوره ها و کارورزی گذرانده شده تعیین می کند که فرد در کدام حوزه کار کند.

گزارش پایان نامه: مشارکت خانوادگی در فعالیتهای تفریحی ورزشی: تأثیر آن بر عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت فراغتی و رضایت از زندگی

گزارش پایان نامه: دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، مقطع دکتری، 1398

پدیدآور: دکتر نرگس معمار بهابادی

اساتید راهنما: دکتر باقر مرسل و دکتر سید مصطفی طیبی ثانی، استاد مشاور: دکتر علی فهیمی نژاد

چکیده: هدف تحقیق حاضر بررسی تأثیر مشارکت خانوادگی در فعالیتهای تفریحی ورزشی بر عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت زناشویی، رضایت فراغتی و رضایت از زندگی است. روش تحقیق همبستگی، از نوع میدانی است. جامعه آماری، شامل خانوادههای شهر مشهد می باشد. با توجه به نامشخص بودن حجم جامعه، به روش نمونه گیری خوشه ای 500 پرسشنامه توزیع و نهایتاً 430 پرسشنامه جمع آوری و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نرخ بازگشت 86 درصد بود. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های مشارکت در فعالیتهای تفریحی ورزشی، رضایت زناشویی هندریچ، عملکرد خانوادگی اولسون، رضایت خانوادگی دنیر و همکاران، رضایت فراغتی بیارد و راقب و رضایت از زندگی نیوگارتن استفاده شد. برای بررسی روایی سازه پرسشنامه ها از تحلیل عاملی تأییدی استفاده گردید. از آمار توصیفی، آزمون کلموگروف-اسمیرنف، آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی استفاده شد. جهت تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS 22، LISREL 8.8 استفاده شد. نمره میانگین رضایت از زندگی 13.51، رضایت زناشویی 19.93 و عملکرد خانوادگی 82.36 بود. نتایج بیانگر آن است که بین مشارکت بصورت سالانه و ماهانه با عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت زناشویی، رضایت فراغتی و رضایت از زندگی ارتباط معناداری وجود دارد. بین مشارکت خانوادگی هفتگی با عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی و رضایت فراغتی این ارتباط مشاهده نشد.

همچنین بین عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت زناشویی و رضایت فراغتی با رضایت از زندگی شرکت کنندگان در فعالیتهای تفریحی ورزشی خانوادگی ارتباط معناداری وجود دارد. رضایت از زندگی از طریق عملکرد خانوادگی، رضایت خانوادگی، رضایت زناشویی و رضایت فراغتی قابل پیش‌بینی است.

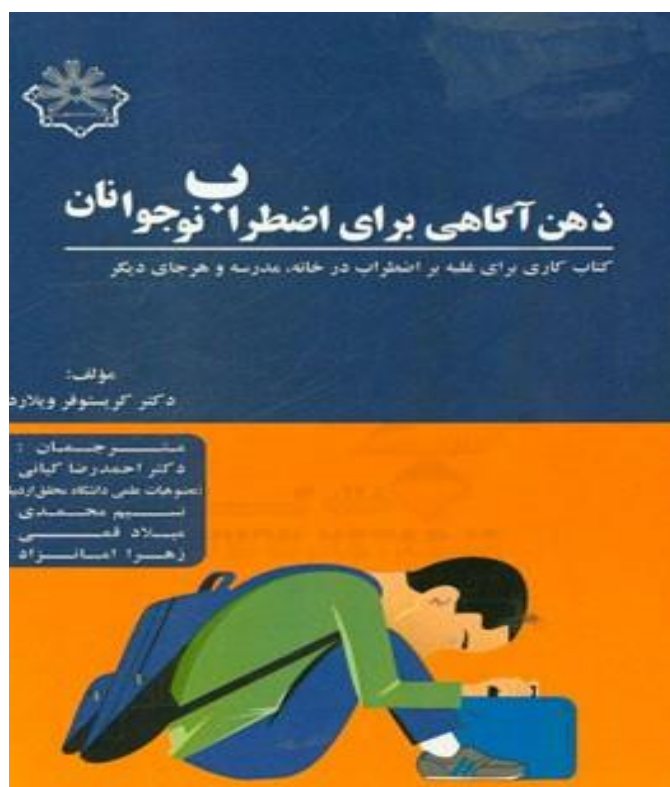
یافته‌های پژوهشگران: خیانت زناشویی: کاوشی در دیدگاه‌ها، عوامل و پیامدها

نویسندگان: سحر صمدی کاشان، محدثه پورقناد، محمد صادق زمانی زارچی

منبع: نشریه رویش روانشناسی، 1398، 8(4)، 165-176.

چکیده: خیانت پدیده‌ای دردناک و پیچیده است و مشکلات متعددی از قبیل شوک، سردرگمی، خشم، افسردگی و عزت نفس مخدوش در فرد خیانت دیده را به دنبال دارد. با در نظر داشتن اهمیت خیانت به عنوان رویدادی آسیب‌زا، هدف از تدوین این تحقیق بررسی ابعاد مختلف خیانت و بی‌وفایی همسران است. روش به کار رفته در تحقیق پیش‌رو توصیفی-تحلیلی است و اطلاعات به روش کتابخانه‌ای با استفاده از ابزارهایی مانند کتاب‌ها، مقاله‌ها، تحقیقات پیشین و اینترنت تهیه و تدوین شده است. در ابتدا به مفهوم شناسی خیانت پرداخته شده و به دنبال آن دیدگاه‌های نظری، پیشایندها و پیامدها و عوامل موثر بر آن مورد تحلیل و واکاوی قرار گرفت. بر اساس مفاهیم و دیدگاه‌های مطروح شده در این تحقیق، خیانت زناشویی دارای اشکال مختلفی از جمله خیانت عاطفی، جنسی و مجازی بوده و می‌تواند ناشی از علل و انگیزه‌های اجتماعی یا روانشناختی و یا زیست‌شناختی باشد. همچنین پدیده خیانت زناشویی می‌تواند پیامدهای متعددی در سطوح فردی، اجتماعی و عملکردی به دنبال داشته باشد. در پایان، ضمن بحث و نتیجه‌گیری، راهکارهایی جهت پیشگیری و درمان ارائه گردید. نتایج برآمده از این تحقیق می‌تواند راهنما و یاری‌دهنده مشاوران و متخصصان حوزه خانواده و دست‌اندرکاران سلامت جامعه باشد تا به یاری اقشار آسیب‌پذیر جامعه بشتابند.

معرفی کتاب: ذهن آگاهی برای اضطراب نوجوانان: کتاب کاری برای غلبه بر اضطراب در خانه، مدرسه و هر جای دیگر



نویسنده: کریستوفر ویلارد مترجمان: دکتر احمد رضا کیانی، نسیم محمدی، میلاد قمی، زهرا امانزاده
ویراستار: شکراله پورالخاص

انتشارات: دانشگاه محقق اردبیلی

سال چاپ: 1396 تعداد صفحه: 158